



**Fysiotherapie**  
Van Oeyen



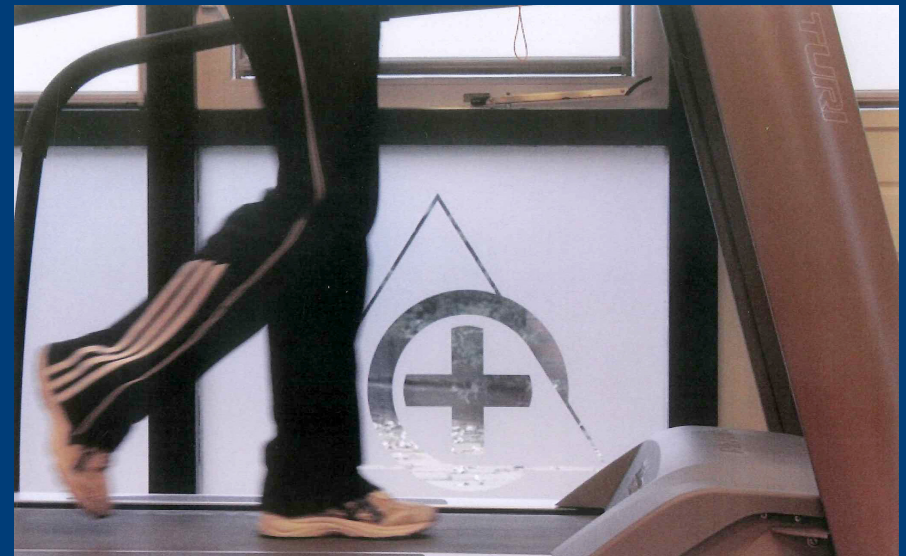
**Fysiotherapie**  
Van Oeyen

**Medisch Centrum Stadswal**  
**Van Voorststraat 1**  
**6851 LT Huissen**

**Lemoen 14-A**  
**6852 DS Huissen**

**Telefoon: 026-325 38 53**  
**info@fysiotherapievanoeyen.nl**  
**www.fysiotherapievanoeyen.nl**

**ONCOLOGISCHE REVALIDATIE**



**www.fysiotherapievanoeyen.nl**

**026 - 325 38 53**

**ONCOLOGISCHE REVALIDATIE**

## Oncologische revalidatie

### Algemeen

Oncologische revalidatie is bedoeld voor patiënten die behandeld worden of behandeld zijn met de diagnose kanker. Vaak ervaren mensen tijdens of na zo'n behandeling bijkomende problemen. Ze ervaren bijvoorbeeld vermoeidheid, pijn, spanningsklachten, stijfheid van gewrichten en spieren, spierzwakte en/of conditieverlies. Dit kan zorgen voor belemmeringen in het dagelijks leven. Veel mensen zijn geneigd om rust te nemen, om de vermoeidheid zo veel mogelijk te voorkomen, maar uit wetenschappelijk onderzoek blijkt juist dat bewegen een positief effect heeft op de vermoeidheid en conditieverlies. Gericht sporten zowel voor, tijdens als na de behandeling levert dus een gunstige bijdrage aan het herstel. Oncologische revalidatie helpt de klachten van bijvoorbeeld vermoeidheid en spanning te verminderen of te voorkomen. Ook als u niet meer beter wordt, kan revalideren helpen.

### Oncologiefysiotherapie tijdens de 3 behandelfases

1. In de behandelfase is er na de diagnosestelling sprake van een operatie, bestraling en/of chemotherapie.

In beweging blijven of gaan bewegen is nu belangrijk. Tevens kunnen ontspanningsoefeningen goed helpen in deze fase. De fysiotherapeut adviseert en begeleidt u hierin.

2. In de herstelfase, knapt de patiënt op en kan zich richten op herstel. Het oppakken van dagelijkse activiteiten staat centraal. Gevolgen van de behandeling staan dit vaak in de weg. De fysiotherapeut stelt in deze fase samen met u een bewegingsprogramma voor u op om op deze wijze uw conditie weer op te bouwen en bij specifieke klachten die herstel belemmeren, wordt er een behandeling ingezet.
3. In de palliatieve fase wordt duidelijk dat de ziekte niet meer te genezen is. Kwaliteit van leven, door behoud van conditie en kracht is nu belangrijk. Ook in deze fase kan een specifiek bewegingsprogramma samengesteld worden en of kijken we samen met u hoe het dagelijks leven zo makkelijk mogelijk gemaakt kan worden. De oncologisch gespecialiseerde fysiotherapeut begeleidt en adviseert u hierbij.

### Voor wie is het geschikt?

Om te bekijken of revalidatie voor u geschikt is, maken we eerst een afspraak voor een intakegesprek en lichamelijk onderzoek. Lichamelijke conditie kan tevens getest worden. Aan de hand hiervan wordt vervolgens een gezamenlijk en specifiek behandelplan opgesteld, uitgaande van uw persoonlijke doelstellingen en wensen. Tevens bespreken we of revalideren in een kleine groep of individuele fysiotherapie het beste bij u past.

### Hoe wordt de oncologische revalidatie vergoed?

Het is belangrijk om de verzekeringsvoorwaarden van uw eigen zorgverzekering te raadplegen. Voor oncologische revalidatie is een verwijzing van uw specialist of huisarts gewenst. Tijdens of direct na uw medische behandeling/ingreep komt u meestal in aanmerking voor een chronische indicatie.

Lid Oncologie netwerk Huissen

